الأساليب الثوريّة لإسقاط الأنظمة الدكتاتورية، من كتاب جين شارب.

أساليب الاحتجاج	
التصريحات الرسمية	1. خطابات عامة
	2. رسائل معارضة أو تأييد
	3. بيانات تصدر عن منظمات ومؤسسات
	4. تصريحات علنية موقعة
	5. بيانات عن المظالم والمطالب
	6. تقديم عرائض جماهيرية
مخاطبة الجماهير العريضة	7. شعارات وكاريكاتورات ورموز
	8. لافتات وملصقات وإعلانات تظاهرية
	9. نشرات وكتيبات وكتب
	10. صحف ودوريات
	11. تسجيلات وإذاعة وتلفزيون
	12. كتابة في الجو وعلى الأرض
الاحتجاجات الجماعية	13. أحكام صورية (هزلية)
	14. جماعات ضاغطة (اللوبي)
	15. اعتصامات
	16. انتخابات صورية (هزلية)
الأعمال الرمزية العامة	17. رفع الأعلام و عرض الألوان الرمزية
	18. ارتداء الرموز الخاصة
	19. الصلاة والعبادة
	20. توزيع مواد تحتوي على رموز خاصة
	21. إتلاف الشخص لممتلكاته الخاصة
	22. استخدام أضواء ترمز إلى مغزى معين
	23. عرض اللوحات الفنية المعبرة
	24. استخدام الطلاء كنوع من الاحتجاج
	25. استخدام إشارات وأسماء جديدة
	26. استخدام الأصوات كرموز
	27. ممارسة الضغط على الأفراد

	28. ملازمة المسئولين
	29. توبيخ المسئولين
	30. المآخاة
	31. الاعتكاف
المسرح والموسيقى	32. مشاهد مسرحية تهكمية
	33. تأليف المسرحيات وعزف الموسيقى
	34. استخدام الغناء
المواكب	35. مسيرات
	36. الاستعراض
	37. مواكب دينية
	38. الحجيج
	39. قافلة سيارات
تكريم الموتى	40. الحداد السياسي
	41. الجنازات الرمزية
	42. الجنازات التظاهرية
	43. زيارة المقابر
التجمعات الشعبية	44. التجمع من أجل الاحتجاج أو التأييد
	45. لقاءات احتجاجية
	46. لقاءات احتجاجية مموهة
	47. عقد الندوات
انسحاب وتنصل	48. الخروج من مكان معين
	49. الصمت
	50. رفض التشريفات
	51. إدارة الظهر

أساليب الامتناع عن التعاون الاجتماعي	
نبذ الأشخاص	1. المقاطعة الاجتماعية
	2. مقاطعة اجتماعية انتقائية
	3. حجب العواطف (عدم إظهار العواطف)
	4. الحرمان
	5. التحريم
الامتناع عن التعاون مع لأحداث الاجتماعية والتقاليد والمؤسسات	6. تعليق النشاطات الاجتماعية والرياضية
	7. مقاطعة الشؤون الاجتماعية
	8. إضرابات الطلاب
	9. العصيان الاجتماعي
	10. الانسحاب من المؤسسات الاجتماعية
الانسحاب من النظام الاجتماعي	11. البقاء في المنزل
	12. الامتناع عن التعاون الشخصي الشامل
	13. "هروب" العمال
	14. الخلوة
	15. الاختفاء الجماعي
	16. الهجرات الاحتجاجية

أساليب الامتناع عن التعاون الاقتصادي: (١) المقاطعة الاقتصادية	
أعمال يقوم بها المستهلكون	1. عدم استهلاك المنتجات المقاطعة
	2. سياسة التقشف
	3. الامتناع عن دفع الأجور
	4. رفض الاستئجار
	5. مقاطعة المنتجات الوطنية
	6. مقاطعة المنتجات الدولية
أعمال يقوم بها العمال والمنتجون	7. مقاطعة عمالية
	8. مقاطعة للانتاج
الأعمال التي يقوم بها الوسطاء	9. مقاطعة المزودين والوكلاء
أعمال يقوم بها أصحاب الأملاك والمدراء	10. مقاطعة التجار
	11. الامتناع عن تأجير أو بيع الممتلكات
	12. منع التوظيف وإغلاق المؤسسات
	13. إضراب عام للتجار
أعمال يقوم بها أصحاب رؤوس الأموال	14. سحب الودائع البنكية
	15. الامتناع عن دفع الرسوم والمستحقات والضرائب
	16. الامتناع عن دفع الديون والفوائد
	17. قطع المخصصات والقروض
	18. الامتناع عن دفع المداخيل الحكومية
	19. الامتناع عن قبول النقد الحكومي
الأعمال التي تقوم بها الحكومات	20. الحصار الاقتصادي المحلي
	21. وضع تجار على القائمة السوداء
	22. حظر البيع دوليا
	23. حظر الشراء دوليا

أساليب الامتناع عن التعاون الاقتصادي: (٢) الإضراب	
الإضرابات الرمزية	1. الإضراب الاحتجاجي
	2. المغادرة الفورية
الإضرابات الزراعية	3. إضرابات الفلاحين
	4. إضراب عمال المزارع
	5. رفض العمل الإلزامي
	6. إضراب المعتقلين
	7. إضراب أحد فروع الصناعة
	8. إضراب المهنيين
الإضرابات الصناعية العادية	9. إضراب منشأة صناعية
	10. إضراب الصناعة
	11. الإضراب التضامني
الإضرابات الجزئية	12. الإضراب التصاعدي
	13. إضراب الصدمة
	14. الإضراب التباطئي
	15. الإضراب عن التقيد بالأنظمة
	16. الإضراب بالغياب المرضي (تمارض)
	17. الإضراب بالاستقالة
	18. الإضراب المحدود
	19. الإضراب المحدد
الإضرابات الصناعية المزدوجة	20. الإضراب المعمم
	21. الإضراب العام
الجمع بين الإضرابات والإغلاقات الاقتصادية	22. هارتال **(Hartal)** إضراب مؤقت للتعبير عن الاحتجاج
	23. الإغلاق الاقتصادي (التوقف عن الانتاج بنية وقف الصادرات)

أساليب الامتناع عن التعاون السياسي	
نبذ السلطة	1. سحب الولاء
	2. رفض التأييد العام
	3. خطابات وكتابات تدعوا إلى المقاومة
امتناع المواطنين عن التعاون مع الحكومة	4. مقاطعة الهيئات التشريعية
	5. مقاطعة الانتخابات
	6. مقاطعة الوظائف والمراكز الحكومية
	7. مقاطعة الدوائر والوكالات والهيئات الحكومية الأخرى
	8. الانسحاب من المؤسسات التربوية الحكومية
	9. مقاطعة المنظمات التي تدعمها الحكومة
	10. رفض مساعدة الجهات التنفيذية
	11. إزالة إشارات وعلامات المنشآت الخاصة
	12. رفض الموظفين المعينين من قبل الحكومة
	13. رفض حل المؤسسات القائمة
البدائل التي يمكن أن يستخدمها الجمهور بدلا عن الخضوع	14. المعارضة أو الامتثال البطيء
	15. العصيان في حالة غياب الإشراف المباشر
	16. العصيان الجماهيري
	17. العصيان المموه أو المخفي.
	18. رفض تفريق الحشود
	19. الاعتصام
	20. رفض التجنيد الإجباري و الترحيل
	21. الاختباء والهروب واستخدام الهويات الزائفة
	22. عصيان مدني للقوانين الجائرة
أعمال يقوم بها موظفو الحكومة	23. الرفض الاختياري للمساعدات الحكومية
	24. قطع خطوط اتصال الأوامر والمعلومات
	25. المماطلة والإعاقة
	26. الامتناع عن التعاون إداري عام
	27. الامتناع عن التعاون القضائي
	28. فقدان الفعالية بشكل مقصود، والامتناع عن التعاون بشكل انتقائي مع جهات السلطات التنفيذية

	29. التمرد
أعمال تقوم بها الحكومات المحلية	30. مراوغات وتأخيرات شبه قانونية
	31. الامتناع عن التعاون من قبل وحدات حكومية ذات صلاحية
أعمال حكومية دولية	32. تغيير في العلاقات الدبلوماسية والعلاقات الأخرى
	33. تأخير وإلغاء المناسبات الدبلوماسية
	34. سحب الاعتراف الدبلوماسي
	35. قطع العلاقات الدبلوماسية
	36. الانسحاب من المنظمات الدولية
	37. رفض العضوية في الهيئات الدولية
	38. الطرد من المنظمات الدولية

أساليب الإزعاج السّلمي	
الإزعاج النفسي	1. الانكشاف أمام العناصر الطبيعية (الشمس، الثلج، المطر...)
	2. الصيام: a. الصيام عن الطعام من أجل تحقيق الضغط الأخلاقي b. الإضراب التام عن الطعام
	3. المحاكمة المعكوسة (محاسبة السلطات واتهامهم)
	4. المضايقة باستخدام الأساليب السلمية
الإزعاج الجسدي	5. الاعتصام
	6. الاعتصام وقوفا
	7. الاعتصام ركوبا
	8. الاقتحام
	9. الطواف
	10. الاعتصام بالصلاة.
	11. تنفيذ عمليات إغارة سلمية
	12. تنفيذ غارات جوية مثل رمي المنشورات
	13. الاجتياح السلمي
	14. الاعتراض السلمي للشخصيات الحكومية
الإزعاج الاجتماعي	15. استخدام الأجساد كحاجز مادي
	16. الاحتلال السلمي
	17. إشغال وإرهاق المؤسسات والدوائر الحكومية
	18. المماطلة
	19. المقاطعة الكلامية
	20. إلقاء العروض المسرحية أمام العامة
	21. تأسيس مؤسسات اجتماعية بديلة
	22. صناعة نظام اتصالات بديل
الإزعاج الاقتصادي	23. الإضراب الاعتصامي في أماكن العمل
	24. الاستيلاء على الأراضي بشكل سلمي
	25. التزوير بدافع سياسي
	26. الشراء الوقائي الاحتكاري

	27. حجز العقارات (الأصول)
	28. إغراق الأسواق بالسلع
	29. أسواق بديلة
	30. أنظمة مواصلات بديلة
	31. مؤسسات اقتصادية بديلة
الإزعاج السياسي	32. العصيان المدني للقوانين "الخدمية"
	33. العمل بدون تواطؤ
	34. ازدواجية السلطة والحكومة الموازية.
	35. إرهاق الأنظمة الإدارية
	36. كشف هويات العملاء السريين
	37. الرغبة في السجن